



brändi

Mehr möglich machen.

Kompetenzzentrum Neurodiversität Coaching und Integrationsberatung bei Autismus und ADHS

Jugendliche und Erwachsene im Autismus- und/oder ADHS-Spektrum erhalten im Kompetenzzentrum Neurodiversität gezielte Begleitung durch erfahrene Fachpersonen. Das Coaching ist individuell, alltagsnah und stärkt vorhandene Ressourcen. Ziel ist es, die Selbstwirksamkeit zu fördern und passende Strategien für den Alltag zu entwickeln – in Arbeit, Wohnen und Freizeit.

Zwischen Herausforderungen und Stärken

Neurodivergente Menschen nehmen ihre Umwelt oft anders wahr. Reizempfindlichkeit, Schwierigkeiten in der sozialen Interaktion oder Herausforderungen in der Planung und Organisation können den Alltag erschweren. Gleichzeitig bringen viele Menschen im Autismus- oder ADHS-Spektrum besondere Stärken mit – etwa ausgeprägte Interessenschwerpunkte, kreative Ideen oder unkonventionelle Denkweisen.

Unser Coaching bietet Unterstützung beim Umgang mit diesen Herausforderungen und stärkt individuelle Handlungskompetenzen.

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an IV-versicherte Jugendliche und Erwachsene mit einer Diagnose aus dem Autismus- und/oder AD(H)S-Spektrum. Voraussetzung ist eine wirtschaftlich verwertbare Arbeitsleistung sowie der Wunsch nach beruflicher Integration, im allgemeinen Arbeitsmarkt, im geschützten Rahmen und während beruflicher Massnahmen.



Individuelles
und
alltagsnahes
Coaching



Stärkung von
Selbstwirksamkeit,
Alltagsstruktur
und Ressourcen

Fachlich fundiert – mit Blick für das Wesentliche

Inhalte der Begleitung

- Individuelle Begleitung zur Stärkung von Selbstwirksamkeit, Alltagsstruktur und vorhandenen Ressourcen
- Unterstützung bei der Integration im Arbeits- oder Wohnkontext
- Psychoedukation: Wissenszuwachs über Autismus/AD(H)S als Grundlage für Selbstverständnis und Handlungsfähigkeit
- Beratung und Unterstützung bei der Erstellung und Umsetzung des Nachteilsausgleichs
- Sensibilisierung und Beratung von Vorgesetzten, Teams, Lehrpersonen und Bezugspersonen zu neurodivergenten Themen
- Standortgespräche und regelmässige Berichterstattung
- Vermittlung zwischen neurodivergenten und neurotypischen Sicht- und Arbeitsweisen

Langjährige Erfahrung

Unsere Integrationsberater:innen Neurodiversität verfügen über langjährige Erfahrung in der Begleitung neurodivergenter Menschen. Sie arbeiten professionell, empathisch und stärken die Eigenverantwortung der begleiteten Personen.

Alle Teammitglieder verfügen über fundierte Weiterbildung in Coaching oder Beratung und bilden sich kontinuierlich zu fachspezifischen Themen fort. Die Fachkompetenz wird ausserdem durch Interventionen, Supervisionen und den interdisziplinären Austausch gestützt.

Unsere Haltung ist ressourcenorientiert, wertschätzend und geprägt von einem tiefen Verständnis für neurodivergente Lebensrealitäten.

Weiterbildungen und Schulungen

Zusätzlich bieten wir interne Seminare und Schulungen zu den Themen Autismus und ADHS für Fachpersonen, Teams und Vorgesetzte an.