

Das Gute liegt so nah

GEWERBE SCHENKON TRAF SICH IN DER BADI SCHENKON



Gelungener Sommeranlass in der «Schänker» Badi.

FOTO ZVG

Die vielen Mitglieder des Vereins Gewerbe Schenkön (VGS) und das schöne Wetter sorgten Ende Juni gemeinsam mit der Schenköner Seebadi-Crew dafür, dass der Sommeranlass ein voller Erfolg wurde.

Rund 40 gut gelaunte, sportliche Gwäbler fanden am 28. Juni individuell zu Fuss oder per Velo den mehr oder weniger kurzen Weg ins «Paradies» an der Schenköner Seebucht. Präsident Urs Schocher begrüßte die anwesenden Gwäbler am Ort mit dem zweit schönsten Sonnenuntergang am Sempachersee (den schönsten hat ja Sempach). Nach einer kurzen Vorschau auf die nächsten Events wünschte er allen einen genussvollen Abend und gute Gespräche. Bereits beim Apéro wurde rege diskutiert und gelacht. Danach füllten sich die Ti-

sche rasch, denn aus der Seebadi-Küche wurde ein feiner Salat und ein «himmlischer» Badi-Burger mit Pommes serviert. Gerne hätten die Gwäbler noch ein wenig länger den schönen Sonnenuntergang in der Badi genossen, aber pünktlich um 22 Uhr mussten sie dieses besondere Fleckchen Erde verlassen und sich auf den Heimweg machen. Aber weil das Schöne so nahe liegt, kommt der VGS bestimmt bald wieder!

Selbst Mitglied werden

Auch bei rund 100 Gewerbevereinsmitgliedern soll noch nicht Schluss sein. Wer sich durch das Jahresprogramm (auf www.gewerbe-schenkön.ch) zum Mitmachen angesprochen fühlt, darf sich gerne für nähere Informationen bei Urs Schocher, info@papierama.ch, melden. PD

Der Sommer kann kommen

STIFTUNG BRÄNDI, LUZERN HÄLT NEUE PRODUKTE FÜR DIE SOMMERSAISON PARAT

Die Stiftung Brändi hat gleich zwei neue Produkte für die Sommermonate lanciert: die Brändi-Holzzange – die ideale Ergänzung zum bekannten Brändi-Grill und das Outdoorspiel Brändi Fifty.

Dank der Herstellung der Brändi-Produkte finden Menschen mit Beeinträchtigung eine sinnstiftende Tätigkeit im geschützten Rahmen. Mit dem Kauf unterstützt man die berufliche, gesellschaftliche und kulturelle Inklusion von Menschen mit Beeinträchtigung.

Feuer und Flamme mit der neuen Brändi-Holz zange

Ein absolutes «Must-Have» für alle Grillfans, Campingfreunde und Küchenprofs! Die handgefertigte Holz zange aus Schweizer Buchen-Massivholz findet ihre Verwendung sowohl in der Küche als auch draussen beim Grillen. Sie erleichtert das Arbeiten mit dem Wok, das Braten in empfindlich beschichteten Pfannen, dient als Servierzange oder um das heisse Grillgut zu wenden. Dank der beiden Magneten kann die Zange auseinandergenommen und platzsparend in der Küchenschublade, im Rucksack oder in der Brändi-Grilltasche verstaut werden. Die Brändi-Holz zange ist daher die perfekte Begleiterin zum Brändi-Grill – dem bekannten Rucksackgrill. Die Holz zange kann unter fließendem Wasser mit Spülmittel gereinigt werden und wurde mit Weissöl behandelt. Sie ist gegenüber Marinade, Fett oder Ähnlichem nicht empfindlich.

Brändi Fifty – das finnische Outdoorspiel

Das Brändi Fifty ist ein Geschicklichkeitsspiel aus Finnland. Das Spielprinzip ist simpel: Man wirft mit dem Wurfholz auf



Viel Spass verspricht das Outdoorspiel Brändi Fifty.

FOTO ZVG

die zwölf stehenden Spielkegel. Wer zuerst exakt 50 Punkte erreicht, gewinnt das Spiel. Ideal für Familien und bunt gemischte Gruppen: Der Spielspass eignet sich für Kinder ab 7 Jahren sowie für Erwachsene. Aufgrund der kompakten Grösse ist das Spiel leicht zu transportieren und kann in der Badi, im Garten, beim Campen oder Grillen gespielt werden. Die Spielkegel bestehen aus FSC-zertifiziertem Schweizer Tannenholz. Die Tasche besteht aus wasserabweisendem Protect-Mesh-Material und ist dadurch sehr stabil und pflegeleicht. Alle Arbeitsschritte werden in der Stiftung Brändi erledigt: das Nähen der Tasche, die Herstellung der Spielkegel bis zum Druck des Spielblockes.

Die Brändi-Holz zange sowie das Brändi Fifty sind in den eigenen Shops der

Brändi-Stiftung in Luzern, Horw und Willisau, im eigenen Online-Shop (braendi-shop.ch) sowie im indirekten Vertrieb erhältlich. Als attraktive Sommergeschenke oder Grillparty-Bestandteile kostet die Brändi-Holz zange 39.90 Franken und Brändi Fifty 99.90 Franken (unverbindliche Preisempfehlung).

Über die Stiftung Brändi

An 15 Standorten bietet die Stiftung im Kanton Luzern 1100 Arbeits- und Ausbildungsplätze sowie 340 Wohnplätze für Menschen mit geistiger oder psychischer Beeinträchtigung. Hauptsächlich selbstfinanziert, ist sie ein Industrieunternehmen, betreibt Restaurants und eine Gärtnerei, stellt Eigenprodukte her und bietet viele weitere Dienstleistungen in insgesamt 14 Branchen. PD

Der Weg zum Ziel

DU FÜR DICH, SURSEE BIETET NORDIC WALKING AN



Nordic Walking stärkt das körperliche Wohlbefinden.

FOTO ZVG

Esther Leu bietet mit «du FÜR dich» Coaching, Beratung und Nordic Walking an. Mit ihren Sommerkursen lassen sich Wohlbefinden und Achtsamkeit stärken.

Endlich Schulferien! Während sich die einen vor dem Gotthard und die anderen am Flughafen in Geduld üben, bleibt für Dritte Zeit, die nähere Umgebung zu erkunden.

Achtsam und bewegt in den Tag starten

Die Sommerzeit macht Lust auf Outdoor-Fitness. Nordic Walking gepaart mit der Gymnastikform Inkobe hält während der warmen Tage fit und beweglich. Mit den Gruppenlektionen «Nordic Walking meets Inkobe» von Esther Leu von «du FÜR dich» gibt es professionelle Anlei-

tung und gute Laune obendrein. In ihrem Workshop zeigt Esther Leu zudem, wie ein «rEVOLUTIONÄRER» Start in den Tag gelingt. Die Kombination aus Kurzmeditation, Nordic Walking und Inkobe wird dabei abgerundet bei Kaffee, Tee und Znüni mit leicht umsetzbaren Ideen und Life-Hacks zu mehr Wohlbefinden. Ferien bieten aber auch Zeit, länger aufgeschobene persönliche Themen anzugehen. Ein systemisches Coaching begleitet Menschen auf dem Weg zur persönlichen Lösungsstrategie. Die Coachingsitzungen finden an der Unterstadt 22, Sursee, via Zoom oder in der freien Natur statt. Erlaubt ist, was guttut. Weitere Infos und sämtliche Angebote auf der Website <https://du-fuer-dich.net> oder per Telefon 079 678 44 10. PD

Kinder bauen Upcycling-Kugelbahn

EMMEN CENTER KUGELBAHN SOLL AUS RECYCLING-MATERIALIEN IM EG ENTSTEHEN



Die Kugelbahn steht unter dem diesjährigen Motto «Vergnügungspark».

FOTOS ZVG



Sie verläuft quer durchs Erdgeschoss.

Nach dem Erfolg im vergangenen Jahr baut das Emmen Center zusammen mit Kindern und Jugendlichen vom 10. bis 29. Juli 2023 erneut eine Kugelbahn quer durchs Erdgeschoss. Das Motto: «Vergnügungspark».

Die Kugelbahn im Erdgeschoss des Emmen Centers wird ganz am Schluss aus zwölf Stationen bestehen. Von der Geisterbahn über den Souvenir-Shop bis hin zum Riesenrad – jede Station orientiert sich am diesjährigen Motto «Vergnügungspark».

Bis die Kugelbahn quer durchs Erdgeschoss verläuft, benötigt das Emmen Center tatkräftige Unterstützung von Kindern ab 6 Jahren und Jugendlichen. Kleben, malen, dekorieren – es braucht

unterschiedliche Fähigkeiten, um die Kugeln ins Rollen zu bringen.

Upcycling-Idee

Für die Kugelbahn werden Recycling-Materialien der Läden und Restaurants des Emmen Centers verwendet. Dazu gehören zum Beispiel: Skier, Eier-schachteln, Schuhkartons, Parfumverpackungen oder Geschenkpapierrollen. «Es ist eine Art Upcycling im kleinen Stil», sagt Roland Jungo, Direktor Shopping Center Management. Er freut sich, dass die Geschäfte auch in diesem Jahr so motiviert mitmachen würden und mit der Hilfe aller ein grossartiges Erlebnis während der Sommerferien geboten werde. Mehr dazu auf www.emmen-center.ch/events/kugelbahn. PD



Kreativität ist hier gefragt.