



UNTERSTÜTZUNG

# Autismus-Coaching

 **Stiftung Brändi**  
sozial und professionell

# Autismus-Coaching in der Stiftung Brändi

**Bei der Stiftung Brändi arbeiten und wohnen immer mehr Menschen mit einer Autismus-Diagnose. Das Coaching-Angebot unterstützt sie und ihr Umfeld. Davon können alle Beteiligten profitieren.**

Die Fähigkeit autistischer Menschen, sich in andere hineinzuversetzen, ist oft nicht sehr ausgeprägt. Sie haben Mühe, verbale und nonverbale Sprache sowie Gesten und Tonfall richtig zu interpretieren, Gesichtsausdrücke zu lesen und Witze zu verstehen. Zudem können sie über- oder unterempfindlich auf Geräusche, Berührungen oder Schmerzen reagieren und in einem bestimmten Gebiet spezielle Interessen entwickeln. Für die meisten autistischen Menschen ist es wichtig, ihrem Alltag Routine zu geben. Sie schätzen Regeln und Ordnung.

Die Stiftung Brändi sieht sich in der Verantwortung, autistische Menschen vollständig in der Integration zu unterstützen, damit sie ihren Teil zur Gesellschaft beitragen können. Zudem arbeiten und wohnen immer mehr autistische Menschen bei der Stiftung Brändi. Um das Angebot im Bereich Autismus zu erweitern und zu professionalisieren, wurden erfahrene Autismus-Coaches beigezogen.

Sich als Autist\*in in der neurotypischen Welt zurechtzufinden, kann oft überwältigend sein und Stress verursachen – im privaten Umfeld genauso wie im Arbeitsalltag. Autistischen Menschen fällt es häufig schwer, Prioritäten richtig zu setzen und mehrere Aufgaben parallel zu bearbeiten. Wenn jedoch die Umstände stimmen, sind Menschen mit Autismus oft in der Lage, hervorragende Leistung zu erbringen. Hier setzt die Stiftung Brändi mit dem Angebot «Autismus-Coaching» an.

Das Coaching-Angebot richtet sich an Jugendliche und Erwachsene mit einer Diagnose aus dem Autismus-Spektrum. Sie sollen punktuell oder nach Bedarf bei der Integration in den allgemeinen Arbeitsmarkt, am geschützten Arbeitsplatz oder im Wohnbereich unterstützt werden. Ziel des Coachings ist es, die Handlungskompetenzen und Ressourcen von Personen mit Autismus zu stärken und ihre Selbstverantwortung zu fördern. In regelmässigen Coaching-Sitzungen werden gemeinsam Strategien erarbeitet, damit die Autist\*innen unterstützt werden, schwierige Herausforderungen im Arbeits- und Wohnalltag möglichst selbständig zu meistern. Gleichzeitig werden Vorgesetzte, Teamkolleg\*innen sowie Schulpersonal beraten.

Das Autismus-Coaching sehen wir als Übermittlungsfaktor zwischen der autistischen und der neurotypischen Lebenswelt – so dass beide Seiten optimal voneinander profitieren können.

*«Dank den Coachings kann ich jetzt viel besser mit meiner Diagnose umgehen. Ich sehe sie nicht mehr als Krankheit, sondern als einen Teil von meiner Persönlichkeit.»*

Klientin S.F.



## Autismus-Coaching

### Zielgruppe

Autismus-Coaching steht allen versicherten Personen mit einer Diagnose aus dem Autismus-Spektrum offen, die über eine wirtschaftlich verwertbare Arbeitsleistung verfügen und weitere Schritte auf dem Weg der Integration unternehmen wollen oder sich in einer beruflichen Massnahme befinden.

### Ziele

Das Autismus-Coaching bietet Jugendlichen und Erwachsenen sowie Betrieben und Institutionen autismus-spezifische Beratung und Unterstützung, um ein Umfeld zu schaffen, in welchem Personen mit Autismus optimal ihre Leistungsfähigkeit ausschöpfen können. Im Fokus stehen:

- Vermittlung zwischen der Person mit Autismus und dem neurotypischen Arbeits-/Schulumfeld
- Autismusspezifische Begleitung der beruflichen Massnahme, Unterstützung bei Anpassungen am Arbeitsplatz und Beratung der Arbeitgebenden/Lehrpersonen/Dozierenden etc.
- Unterstützung bei der Erstellung und Durchsetzung eines bildungsrelevanten Nachteilsausgleichs
- Bearbeitung individueller Fragestellungen und Ziele, die sich nach den Bedürfnissen der Person mit Autismus richten
- Regelmässige Standortgespräche und Berichterstattung

### Dauer

Die Coachings sind ab einer Dauer von 3 Monaten möglich.

### Coaches

Das Autismus-Coaching wird durch qualifiziertes Fachpersonal mit fundierter Autismus-Erfahrung durchgeführt.

**Autismus-Coaching bieten wir in allen Berufen an.**

Stiftung Brändi | AWB Kriens | Tel. 041 349 03 95 | stefan.schmid@braendi.ch

